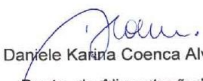




Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP

Secretaria Municipal da Educação

Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024

ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / INTEGRAL (6- 11 meses)

De 25/11/Seg à 29/11/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
4	Café da manhã (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2
	Almoço (6 - 11 meses) (PAPA ou pedaços)	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura, salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cebolinha e tomate, salada de alface	Arroz, feijão, carne em cubos, purê de mandioquinha,	Arroz, feijão, frango ao molho, abobrinha refogada	Arroz, feijão, carne em íscas c/ cenoura, brócolis na manteiga
	Lanche da tarde (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou maçã	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou banana	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou mamão	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou melão	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou manga
	Refeição tarde (6-11 meses)	Canja (sopa de arroz c/ frango, cenoura, batata e cebolinha)	Sopa de mandioquinha c/ carne, tomate e salsinha	Macarrão c/ frango ao molho, salada de alface	Caldo de abóbora c/ carne, tomate e cebolinha	Risoto de frango c/ abobrinha, cenoura, tomate e salsinha

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - As frutas devem ser oferecidas nos lanches. Caso o horário da refeição esteja muito próximo do horário do café da manhã, a fruta do lanche da manhã poderá ser oferecida como sobremesa;
- 5 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou
- 6 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 7 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 8 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 9 - **NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 10 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 11 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.